

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Гимназия №1»
г. Чебоксары
_____ Л.И. Аллабергенова
Приказ № _____ от 31.07.2025

План спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных мероприятий

ШСК «ЮНОСТЬ» МБОУ «Гимназия №1» г. Чебоксары

на 2025-2026 год

Цель школьного спортивного клуба:

- ✓ организация и проведение спортивно-массовой работы в гимназии во внеурочное время и формирования у обучающихся ценностного отношения к своему здоровью, привычки к активному и здоровому образу жизни.

Задачи школьного спортивного клуба:

- ✓ привлечение обучающихся гимназии, педагогов, родителей к систематическим занятиям физической культурой и спортом для укрепления их здоровья и формирования здорового образа жизни;
- ✓ обеспечение внеурочной занятости детей «группы риска», выработка потребности в здоровом образе жизни.
- ✓ развитие у гимназистов общественной активности, трудолюбия, творчества и организаторских способностей;
- ✓ привлечение к спортивно-массовой работе в клубе выпускников гимназии, известных спортсменов, ветеранов спорта, родителей, обучающихся гимназии, общественные организации.

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Утвердить план спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных мероприятий ШСК «ЮНОСТЬ»	декабрь	Руководитель ШСК
2	Составление расписания работы спортивных секций	декабрь	Руководитель ШСК
3	Оформление текущей документации, стенда, баннера ШСК на сайте гимназии	декабрь	Руководитель ШСК
4	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации для родителей.	В течение года	Руководитель ШСК
5	Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки	В течение года	Руководитель ШСК, Совет клуба
6	Вовлечение обучающихся в спортивные секции	В течение года	Руководитель ШСК, Совет клуба
7	Контроль за работой спортивных секций	В течение года	Руководитель ШСК

8	Организация и проведение внутригимназических соревнований и спортивных праздников	В течение года	Руководитель ШСК
9	Участие команд ШСК в городских, республиканских соревнованиях, массовых спортивных мероприятиях различного уровня	В течение года	Руководитель ШСК
10	Встречи с ветеранами спорта, известными спортсменами	В течение года	Руководитель ШСК, Совет клуба
11	Классные часы, беседы о ЗОЖ	В течение года	Совет клуба, классные руководители
12	Походы, экскурсии на природу	В течение года	Руководитель ШСК, классные руководители
13	День здоровья	В течение года	Руководитель ШСК, Совет клуба
14	Подготовка и проведение турнира по мини - волейболу «Весенняя капель» среди 7-8 классов	март	Руководитель ШСК, Совет клуба
15	Подготовка и проведение турнира по мини - волейболу «Золотая осень» среди 7-8 классов	октябрь	Руководитель ШСК, Совет клуба
16	Открытое первенство гимназии по волейболу среди 9-11 классов	Март, апрель	Руководитель ШСК, Совет клуба
17	Открытое первенство гимназии по футболу	Апрель, октябрь	Руководитель ШСК, Совет клуба
18	Нормы сдачи ГТО	В течение года	Руководитель ШСК, Совет клуба
19	Первенство гимназии по лыжным гонкам	февраль	Руководитель ШСК, Совет клуба
20	Первенство гимназии по настольному теннису	март	Руководитель ШСК, Совет клуба
21	Спартакиада «Бодрость и здоровье»	Сентябрь - октябрь	Руководитель ШСК, Совет клуба