

ПРОГРАММА

работы онлайн-смены «Зимние забавы»

Пояснительная записка

Зимние каникулы – чудесный период учебного года, который не стоит проводить в четырех стенах своего дома, нужно провести его весело и с пользой для здоровья! Не обязательно покупать дорогие путевки в Альпы в зимний период. Зимние виды спорта, игры на свежем воздухе, лепка снежных крепостей и снеговиков, катание на ледянках, санках, коньках и лыжах, простой семейный выход на природу, пешая прогулка с друзьями и многое другое – все это приносит пользу для организма и дарит массу ярких и веселых эмоций.

Активный зимний отдых способствует укреплению иммунитета, улучшению вентиляции легких и работы сердца, что очень актуально в период распространения коронавирусной инфекции COVID-19. Ускоряется обмен веществ, повышается уровень устойчивости организма к простудным заболеваниям. Ходьба на лыжах и катание на коньках приводят наши мышцы в тонус, ведь на морозе при физических нагрузках выделяется больше энергии, что способствует укреплению мышц и сжиганию калорий.

В целях приобщения детей к здоровому образу жизни, к активному зимнему отдыху организуется онлайн-смена «Рождественские каникулы» в пришкольном лагере «Солнышко» МБОУ «Гимназия №1» 4,5,6 января 2022 года.

В связи с неблагоприятной эпидемиологической обстановкой пришкольный лагерь переносится на страницы соцсетей, в онлайн-режим.

Лагерь – это сфера активного отдыха, разнообразная общественно значимая досуговая деятельность, отличная от типовой назидательной, дидактической, словесной школьной деятельности. Лагерь дает возможность любому ребенку раскрыться, приблизиться к высоким уровням самоуважения и самореабилитации. Онлайн-лагерь призван создать оптимальные условия для полноценного отдыха детей.

Зимний активный отдых – это часть здорового образа жизни. Отдыхайте с удовольствием и пользой. Помните, что здоровый образ жизни – это не только физкультура и спорт, но и здоровый сон, правильное питание, гигиена и другие составляющие.

Цель и задачи программы

Цель: Организация активного зимнего отдыха, создание оптимальных условий, обеспечивающих полноценный отдых детей, их творческое развитие и оздоровление в условиях распространения коронавирусной инфекции COVID-19 во время зимних каникул.

Задачи

1. Создавать условия для развития у ребенка патриотических чувств, любви и привязанности к своей семье, дому, Родине, дать детям возможность почувствовать себя участником жизни современного социума.
2. Формировать негативное отношение к насилию и агрессии и их проявлению в любой форме, уважения и признания к себе, к другим людям, и их культуре.
3. Прививать интерес к регулярным занятиям физической культурой и спортом, формировать потребность в укреплении собственного здоровья.
4. Развивать интеллектуальные и познавательные способности детей, коммуникативные, прикладные умения и самостоятельность.

5. Расширять кругозор детей о семье, доме, городе, Родине.
6. Предупреждение детского дорожно-транспортного травматизма и других опасных ситуаций через разнообразные формы организации детской деятельности.
7. Формирование положительной мотивации у детей, педагогов, родителей к проведению познавательных, творческих, физкультурно-оздоровительных мероприятий в лагере, направленных на гражданско-патриотическое воспитание.

Ожидаемые результаты

В ходе реализации данной программы ожидается:

1. Общее оздоровление воспитанников, укрепление их здоровья
2. Получение участниками смены умений и навыков индивидуальной и коллективной творческой и трудовой деятельности, социальной активности.
3. Развитие коммуникативных способностей и толерантности.
4. Формирование у подростков познавательного интереса к прошлому и настоящему города Чебоксары
5. Повышение творческой активности детей путем вовлечения их в социально-значимую деятельность.
6. Расширение кругозора детей.
7. Повышение общей культуры учащихся, привитие им социально-нравственных норм.
8. Личностный рост участников смены.

Содержание деятельности

I этап. Подготовительный – декабрь 2021 года

Деятельностью этого этапа является:

- проведение совещаний при директоре и заместителе директора по воспитательной работе по подготовке школы к зимнему сезону;
- издание приказа по школе о проведении зимней кампании;
- разработка программы деятельности онлайн-смены «Зимние забавы» пришкольного лагеря «Солнышко»;
- подготовка методического материала для работников онлайн-смены;
- отбор кадров для работы в пришкольном зимнем онлайн-лагере;
- составление необходимой документации для деятельности лагеря (план-сетка, положение, должностные обязанности, инструкции т.д.)

II этап. Основной – 4,5,6 января 2022 года

Главное для этого этапа – реализация разработанной программы. Творческие задания, игры, спортивные состязания, игры на свежем воздухе, развлекательные программы дадут возможность участникам смены попробовать свои силы в различных видах деятельности, осознать свою индивидуальность и ценность, развивать познавательные интересы и конструктивные личностные качества.

В первый день запускается программа работы смены «Зимние забавы», участники знакомятся с правилами жизнедеятельности онлайн-лагеря.

Как будет организована работа онлайн-лагеря?

На странице сообщества «Гимназия №1» в ВК утром каждого дня будут появляться небольшие интересные видео, фото и музыкальные материалы, по которым будет предложено выполнить несложные увлекательные задания. Отличившиеся по результатам дня участники будут получать поощрительные бонусы, которые будут учитываться при подведении итогов смены.

Для участия в работе лагеря вполне достаточно будет онлайн связи по телефону, необязательно иметь компьютер или планшет. Мобильной мощности интернета вполне хватит для занятий.

Направления и виды деятельности в рамках смены

- Физкультурно-оздоровительная деятельность
- Художественно-творческая деятельность

Физкультурно – оздоровительная работа

Задачи физкультурно-оздоровительной деятельности:

- вовлечение детей в различные формы физкультурно-оздоровительной работы;
- выработка и укрепление гигиенических навыков;
- расширение знаний об охране здоровья.

Основные формы организации:

- Утренняя гимнастика (*зарядка*)
- Беседы о гигиене
- Организация здорового питания детей
- Общеразвивающие упражнения

Утренняя гимнастика проводится ежедневно в течение 10-15 минут: в хорошую погоду – на открытом воздухе, в непогоду – в проветриваемых помещениях. Основная задача этого режимного момента, помимо физического развития и закаливания, - создание положительного эмоционального заряда и хорошего физического тонуса на весь день. Для проведения утренней гимнастики ежедневно на странице сообщества в ВК будет выкладываться ссылка на зарядку с известными спортсменами города

Художественно – творческая деятельность

Творческая деятельность – это особая сфера человеческой активности, в которой личность не преследует никаких других целей, кроме получения удовольствия от проявления духовных и физических сил. Основным назначением творческой деятельности в онлайн-лагере является развитие креативности детей и подростков. Рисование дает большие возможности в развитии художественных способностей детей. Рисуя, дети усваивают целый ряд навыков изобразительной деятельности, укрепляют зрительную память, учатся замечать и различать цвета и формы окружающего мира. В своих рисунках они воплощают собственное видение мира, свои фантазии.

Формы организации художественно-творческой деятельности:

Изобразительная деятельность
Конкурсные программы
Творческие конкурсы
Игровые творческие программы
Концерты
Выставки, экскурсии

IV этап. Аналитический – 11-12 января 2022 года

Основной идеей этого этапа является:

- подведение итогов смены;
- анализ предложений детьми, родителями, педагогами, внесенными по деятельности лагеря в будущем.

Принципы, используемые при планировании и проведении лагерной смены

- Безусловная безопасность всех мероприятий
- Учет особенностей каждой личности
- Возможность проявления способностей во всех областях досуговой и творческой деятельности всеми участниками лагеря
- Достаточное количество оборудования и материалов для организации всей деятельности лагеря
- Распределение эмоциональной и физической нагрузки в течение каждого дня.
- Четкое распределение обязанностей между всеми участниками лагеря
- Моделирование и создание ситуации успеха при общении разных категорий детей и взрослых
- Ежедневная рефлексия с возможностью для каждого участника лагеря высказать свое мнение о прошедшем дне.

План мероприятий на онлайн-смену «Рождественские каникулы» пришкольного лагеря «Солнышко»

4,5,6 января 2022 года

<i>Дата</i>	<i>Тема дня</i>
4 января	<i>Самая весёлая новогодняя фотография</i> Принимаются радостные, счастливые фотографии, снятые у уличной новогодней елки. Фотографии могут быть как групповыми, так и одиночными.
5 января	<i>День зимних забав (катание на коньках, на лыжах, подвижные игры на свежем воздухе, прогулки по зимнему лесу, парку, зимнему городу)</i> Принимается фотоотчет – красоты природы, города; катание на санках, ватрушках. Стихи, рисунки о зиме, о зимних забавах. Можно на видео снять чтение стихов, исполнение песен и танцев о зимних забавах, на зимнюю тематику)
6 января	<i>Онлайн-выставка поделок «В ожидании Рождества»</i> Принимаются фотографии ваших интересных поделок на заданную тему.

Распорядок дня онлайн-смены «Зимние забавы»
пришкольного лагеря «Солнышко»
МБОУ «Гимназия №1»

10.00 – 10.30 – общий сбор, утренняя зарядка или танцевальная разминка, объявление темы дня.

10.30 – 11.00 – видеомастер-класс в соответствии с темой дня, получение задания на день.

11.00 -13.00 – выполнение задания на день, отправка отчетов о выполнении

13.30 – 13.45 – «Минутка безопасности» - просмотр видеороликов по безопасности

13.45 – 14.00 – подведение итогов дня

Кадровые условия

В соответствии со штатным расписанием в реализации программы участвуют:

Координаторы смены:

- заместитель директора по ВР;
- начальник лагеря;
- старшая вожатая;

Кураторы отрядов:

- воспитатели отрядов (из числа педагогов школы);

Методические условия

- наличие необходимой документации, программы, плана
- проведение инструктивно-методических сборов с педагогами до начала лагерной смены
- коллективные творческие дела
- творческие мастерские
- индивидуальная работа
- деловые и ролевые игры

Список использованной литературы:

1. Григоренко Ю.Н., Кострцова У.Ю., Кипарис-2: Учебное пособие по организации детского досуга в детских оздоровительных лагерях и школе. – М.: Педагогическое общество России, 2002.
2. Гузенко А.П. Как сделать отдых детей незабываемым праздником. Волгоград: Учитель, 2007
3. Нещерет Л.Г. Хочу быть лидером! Выпуск 4.-Н. Новгород: изд-во ООО «Педагогические технологии», 2006.
4. Организация досуговых, творческих и игровых мероприятий в летнем лагере. С.И.Лобачева.Москва: ВАКО, 2007 г.
5. Учебник для вожатого. М.П.Кулаченко – Ростов на Дону: Феникс, 2008.