

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО «Азбука»

ЧЕРНЯВИНА О.А.



МЕНЮ НА 4 ИЮНЯ 2025 ГОДА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МБОУ «Гимназия №1»

Аллабергенова Л.И.



	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. МАННАЯ С МАСЛОМ	18,06	250/5	11,16	12,25	28,05	266
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	5,04	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1,79	20	1,52	0,17	9,72	48
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	15,49	75	8,46	7,34	31,9	229
ИТОГО	40,38		21,4	19,82	84,89	602
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИД	14,95	100	0,8	0,2	5,2	20
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ С МЯСО	23,41	250/5	3,4	3,51	17,44	114
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУС	28,8	100(50/50)	12,7	10,1	12,6	184
РИС ОТВАРНОЙ	16,2	180	4,58	10,8	42,84	275
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	9,18	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	96,62		26,18	26,67	131,76	834
ВСЕГО	137					1436

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ПАНЬКОВА И.В.
ЕГОРОВА И.И.