

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МБОУ «Гимназия №1»
Аллабергенова Л.И.

МЕНЮ НА 10 ИЮНЯ 2025 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	20,19	250/5	11,57	11,89	37,31	303
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,79	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,47	50.	3,8	0,4	24,3	119
БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	9,75	50	6,65	1,8	5,95	148
ИТОГО	41,2		22,36	14,11	92,09	665
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ	19,08	100	1,06	10,13	4,52	114
ЩИ ИЗ СВ. КАПУСТЫ С КАРТ. С МЯСОМ СО СМЕ	20,64	250/5/5	2,88	6,23	7,81	103
ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	31,8	105(55/50)	10,01	10,2	9,4	169
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	10,8	180	6,38	10,9	41	287
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	9,4	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	95,8		25,03	39,52	116,41	914
ВСЕГО	137					1579

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ПАНЬКОВА И.В.
ЕГОРОВА И.И.