

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.

МЕНЮ НА 11 ИЮНЯ 2025 ГОДА

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МБОУ «Гимназия №1»
Аллабергенова Л.И.

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	23,45	250/5	12,31	14,15	37,18	325
ЧАЙ С САХАРОМ	2,28	200	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,58	40	3,04	0,34	19,44	96
ПИРОЖКИ С ЯБЛОКАМИ	7,94	60	3,7	2,96	27,18	148
ИТОГО	37,25		19,25	17,5	98,81	626
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	11,59	100	1,55	5,08	9,42	88
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ С МЯ	31,57	250/12,5	5,37	4,07	21	143
КНЕЛИ ИЗ ЦЫПЛЯТ С РИСОМ СОУСОМ	33,56	100(50/50)	11,7	9,8	7,5	168
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	11,42	180	10,51	7,94	51,7	325
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	7,53	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	99,75		33,83	27,83	141,15	950
ВСЕГО	137					1576

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:



ПАНЬКОВА И.В.
ЕГОРОВА И.И.