

ДИРЕКТОР ООО «Азбука»

РЕКТОР ООО «Азбука»
_____ ЧЕРНЯВИНА
МЕНЮ НА 19 ИЮН

ДИРЕКТОР МБОУ «Гимназия №1»

СОГЛАСОВАН
ДИРЕКТОР М
Ал

МЕНЮ НА 19 ИЮНЯ 2025 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	19,71	250/5	12,31	14,15	37,18	325
ЧАЙ С САХАРОМ	2,28	200	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1,79	20	1,52	0,17	9,72	48
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	15,48	75	8,46	7,34	31,9	229
ИТОГО	39,26		22,49	21,71	93,81	659
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВ. ОГУРЦОВ	14,48	100	0,79	10,07	3,02	105
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТ. С МЯСОМ, СО СМ	21,51	250/5/5	3,95	6,86	13,29	127
ТЕФТЕЛИ	38,79	100(60/40)	12,4	15,22	12	234
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	9,24	180	5,53	6,64	27,16	193
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	9,64	200	0,4	0,08	29,85	122
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	97,74		27,57	39,77	111,12	907
ВСЕГО	137					1566

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ПАНЬКОВА И.В.
ЕГОРОВА И.И.