

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО «Азбука»

ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МБОУ «Гимназия №1»

Аллабергенова Л.И.

МЕНЮ НА 20 ИЮНЯ 2025 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	15,66	250/5	15,28	12,98	39,2	335
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,79	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,58	40	3,04	0,34	19,44	96
ПИРОЖКИ С ЯБЛОКАМИ	8,02	60	3,7	2,96	27,18	148
ИТОГО	34,05		22,36	16,3	110,35	674
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	7,24	100.	1,3	9,4	10,2	127
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ С МЯ	29,45	250/12,5	5,6	4,15	21,15	158
КАШТАНЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	23,15	100(50/50)	8,7	8,7	14,7	169
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	31,62	180	4,4	7,4	26,41	185
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	7,41	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	102,95		24,7	30,59	123,99	865
ВСЕГО	137					1539

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ПАНЬКОВА И.В.
ЕГОРОВА И.И.