

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО «Азбука»

ЧЕРНЯВИНА О.А.

МЕНЮ НА 4 СЕНТЯБРЯ 2023 ГОДА

СОГЛАСОВАНО

Директор гимназии № 1

Аллабергенова Л.И.

**ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)**

КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ  
ЧАЙ С ЛИМОНОМ  
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

**ИТОГО**

цена,руб. выход,гр.

22,03 285/14  
4,09 200  
3,88 60.  
**30**

белки

17,55  
0,26  
4,56  
22,37

жиры

17,9  
0,06  
0,48  
18,44

углеводы

44,9  
15,22  
29,16  
89,28

энергет.  
ценн.,ккал.

414  
59  
142  
615

**ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)**

САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ  
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ПТИЦЕЙ  
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ  
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ  
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ  
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

**ИТОГО**

9,1 100.  
10,68 250/5  
35,34 100(40/60)  
7,74 180  
6,3 200  
2,84 60  
**72**

1,06  
7,08  
12,05  
6,38  
0,34  
4,5  
31,41

10,13  
3,62  
16,93  
10,9  
0,02  
0,9  
42,5

4,52  
19,96  
8,9  
41  
24,53  
25,8  
124,71

114  
147  
236  
287  
95  
126  
1005

ГЛ.БУХГАЛТЕР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.  
ЕГОРОВА И.В.  
ЕГОРОВА И.И.