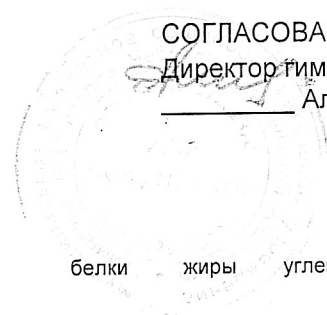


УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»  
ЧЕРНЯВИНА О.А.



МЕНЮ НА 13 СЕНТЯБРЯ 2023 ГОДА

СОГЛАСОВАНО  
Директор гимназии № 1  
Аллабергенова Л.И.



**ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)**

КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ  
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ  
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

**ИТОГО**

цена,руб.	выход,гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
19,84	285/9	15,98	17,87	39,19	382
6,28	200	0,34	0,02	24,53	95
3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
<b>30</b>		<b>20,88</b>	<b>18,37</b>	<b>92,88</b>	<b>619</b>

**ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)**

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ  
ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТОФ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ  
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ  
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ  
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ  
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

**ИТОГО**

4,87	100	1,3	9,4	10,2	127
19,18	250/16/5	6,7	6,77	8,35	117
26,07	100(60/40)	10,93	10,04	13,17	186
13,18	180.	4,4	7,4	26,41	185
5,86	200	0,14	0,02	24,43	96
2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>72</b>		<b>27,97</b>	<b>34,53</b>	<b>108,36</b>	<b>837</b>

ГЛ.БУХГАЛТЕР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.  
ЕГОРОВА И.В.  
ЕГОРОВА И. И.