

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»  
Черныгина О.А.

МЕНИЮ НА 14 СЕНТЯБРЯ 2023 ГОДА

СОГЛАСОВАНО

Директор гимназии № 1  
Аллабергенова Л.И.

**ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)**  
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ  
ЧАЙ С САХАРОМ  
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  
ИТОГО

цена,руб.	выход,гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
24,01	285/13	14,16	17,89	42,63	388
2,11	200.	0,2	0,05	15,01	57
3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
<b>30</b>		<b>18,92</b>	<b>18,42</b>	<b>86,8</b>	<b>587</b>

**ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)**  
ПОМИДОРЫ СВ. ПОРЦИЯМИ  
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ  
КНЕЛИ ИЗ ЦЫПЛЯТ С РИСОМ С СОУСОМ  
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ  
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА  
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ  
ИТОГО

9	100	0,8	0,2	5,2	20
7,65	250	2,32	2,85	17,4	105
35,44	100(50/50)	11,7	9,8	7,5	168
7,74	180	6,38	10,9	41	292
9,33	200.	0,4	0,08	29,85	122
2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>72</b>		<b>26,1</b>	<b>24,73</b>	<b>126,75</b>	<b>833</b>

ГЛ.БУХГАЛТЕР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.  
ЕГОРОВА И.В.  
ЕГОРОВА И. И.