

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО «Азбука»

ЦЕРНЯВИНА О.А.

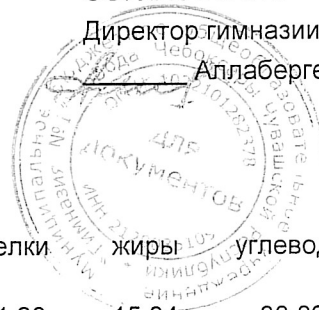


МЕНЮ НА 16 СЕНТЯБРЯ 2023 ГОДА

СОГЛАСОВАНО

Директор гимназии № 1

Аллабергенова Л.И.



ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)
КАША МОЛ. ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ
КАКАО С МОЛОКОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

цена руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
16,03	285/6	11,23	15,34	38,82	338
10,09	200	3,04	3,39	27,91	149
3,88	60	4,56	0,48	29,16	142
30		18,83	19,21	95,89	629

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ КРУПОЙ С ПТИЦЕЙ
ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ
КИСЕЛЬ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

8,55	100	1,37	10,14	7,55	126
18,07	250/16	6,35	5,96	14,34	126
30,78	100(50/50)	12,42	9,44	13,8	192
6,41	180.	6,17	6,63	29,09	201
5,35	200	0	0	33,93	129
2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
72		30,81	33,07	124,51	900

ГЛ.БУХГАЛТЕР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
ЕГОРОВА И.В.
ЕГОРОВА И.И.