

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»  
ЧЕРНЯВИНА О.А.



МЕНЮ НА 21 СЕНТЯБРЯ 2023 ГОДА

**ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)**

КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ  
ЧАЙ С ЛИМОНОМ  
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

**ИТОГО**

цена,руб.	выход,гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
22,01	285/13	15,85	15,07	39,09	355
4,11	200	0,26	0,06	15,22	59
3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
<b>30</b>		<b>20,67</b>	<b>15,61</b>	<b>83,47</b>	<b>556</b>

**ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)**

САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ  
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ  
БИТОЧКИ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ  
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ  
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ  
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

**ИТОГО**

15,04	100	0,9	10,11	3,47	109
8,53	250	2,9	2,5	21	118
29,76	100(50/50)	12,7	10,1	12,6	184
8,62	180	2,7	7,2	28,5	209
7,21	200	0,2	1,16	27,88	115
2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>72</b>		<b>23,9</b>	<b>31,97</b>	<b>119,25</b>	<b>861</b>

ГЛ.БУХГАЛТЕР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

СОГЛАСОВАНО  
Директор гимназии №1  
Аллабергенова Л.И.

