

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»  
ЧЕРНЯВИНА О.А.

МЕНЮ НА 22 СЕНТЯБРЯ 2023 ГОДА

СОГЛАСОВАНО  
Директор гимназии № 1  
Аллабергенова Л.И.

	цена, руб.	выход, гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
<b>ЗАВТРАК (с 12 лет)</b>						
КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	24	285/12	13,29	17,97	42,91	386
ЧАИ С САХАРОМ	2,12	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,88	60	4,56	0,48	29,16	142
<b>ИТОГО</b>	<b>30</b>		<b>18,05</b>	<b>18,5</b>	<b>87,08</b>	<b>585</b>

	цена, руб.	выход, гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
<b>ОБЕД (с 12 лет)</b>						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОК	7,66	100	1,21	5,1	11,1	90
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ ПТИЦЕИ	13,29	250/8	4,16	4,17	17,46	122
КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ	30,91	100(50/50)	10,6	14,5	9,77	208
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	7,95	180	6,38	10,9	41	292
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	9,35	200.	0,4	0,08	29,85	122
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>72</b>		<b>27,25</b>	<b>35,65</b>	<b>134,98</b>	<b>960</b>

ГЛ. БУХГАЛТЕР  
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.  
ЕГОРОВА И.В.  
ЕГОРОВА И.И.