

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО «Азбука»

ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор гимназии № 1

Аллабергенова Л.И.

МЕНЮ НА 23 СЕНТЯБРЯ 2023 ГОДА

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

КАША МОЛ. МАННАЯ С МАСЛОМ
КАКАО С МОЛОКОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

Цена руб.

выход, гр.

белки

жиры

углеводы

энергет.
ценн., ккал.

16,02	285/5	11,66	14,51	32,25	306
10,1	200	3,04	3,39	27,91	149
3,88	60	4,56	0,48	29,16	142
30		19,26	18,38	89,32	597

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ КРУПЫИ С ПТИЦЕЙ
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ
КИСЕЛЬ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

8,55	100	1,37	10,14	7,55	126
18,94	250/16	6,35	5,96	14,34	126
31,14	100(50/50)	9,45	10	13	192
6,41	180.	6,17	6,63	29,09	201
4,12	200	0	0	33,93	129
2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
72		27,84	33,63	123,71	900

ГЛ.БУХГАЛТЕР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
ЕГОРОВА И.В.
ЕГОРОВА И.И.