

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО «Азбука»  
ЦЕРНЯВИНА О.А.

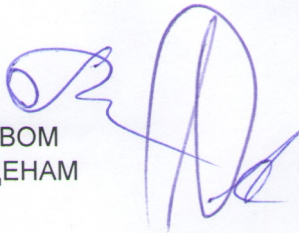
СОГЛАСОВАНО

Директор гимназии № 1  
Аллабергенова Л.И.

МЕНЮ НА 27 СЕНТЯБРЯ 2023 ГОДА

	цена,руб.	выход,гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	19,83	285/9	15,98	17,87	39,19	382
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,29	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
<b>ИТОГО</b>	<b>30</b>		<b>20,88</b>	<b>18,37</b>	<b>92,88</b>	<b>619</b>
<b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	4,87	100	1,3	9,4	10,2	127
ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТОФ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	18,62	250/15/5	6,7	6,77	8,35	117
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	26,18	100(60/40)	10,93	10,04	13,17	186
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	13,18	180.	4,4	7,4	26,41	185
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	6,31	200	0,14	0,02	24,43	96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>72</b>		<b>27,97</b>	<b>34,53</b>	<b>108,36</b>	<b>837</b>

ГЛ.БУХГАЛТЕР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



ТРОФИМОВА Л.М.  
ЕГОРОВА И.В.  
ЕГОРОВА И. И.