

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО «Азбука»

ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор гимназии № 1

Аглабергенова Л.И.

МЕНЮ НА 30 СЕНТЯБРЯ 2023 ГОДА

**ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)**

КАША МОЛ. ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	16,02	285/6	11,23	15,34	38,82	338
КАКАО С МОЛОКОМ	10,1	200	3,04	3,39	27,91	149
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,88	60	4,56	0,48	29,16	142
<b>ИТОГО</b>	<b>30</b>		<b>18,83</b>	<b>19,21</b>	<b>95,89</b>	<b>629</b>

**ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)**

ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	8,55	100	1,37	10,14	7,55	126
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ КРУПНОИ С ПТИЦЕЙ	18,77	250/16	6,35	5,96	14,34	126
ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	31,31	100(50/50)	12,42	9,44	13,8	192
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	6,41	180.	6,17	6,63	29,09	201
КИСЕЛЬ	4,12	200	0	0	33,93	129
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>72</b>		<b>30,81</b>	<b>33,07</b>	<b>124,51</b>	<b>900</b>

ГЛ. БУХГАЛТЕР  
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.  
ЕГОРОВА И.В.  
ЕГОРОВА И.И.

