

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО «Азбука»

ЧЕРНЯВИНА О.А.



МЕНЮ НА 2 ОКТЯБРЯ 2023 ГОДА

СОГЛАСОВАНО

Директор гимназии № 1

Аллабергенова Л.И.



ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ
ЧАИ С ЛИМОНОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

Цена, руб.	выход, гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. Ценн., ккал.
21,85	285/13	17,55	17,9	44,9	414
4,27	200	0,26	0,06	15,22	59
3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
30		22,37	18,44	89,28	615

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)
САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

11,29	100.	1,06	10,13	4,52	114
7,48	250	6	2,96	19,92	131
36,15	100(40/60)	12,05	16,93	8,9	236
7,95	180	6,38	10,9	41	287
6,29	200	0,34	0,02	24,53	95
2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
72		30,33	41,84	124,67	989

ГЛ. БУХГАЛТЕР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
ЕГОРОВА И.В.
ЕГОРОВА И.И.