

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО «Азбука»

ЧЕРНЯВИНА О.А.

МЕНЮ НА 3 ОКТЯБРЯ 2023 ГОДА

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

СЫР ПОРЦИЯМИ
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ
ЧАИ С САХАРОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

| Цена руб. | выход, гр. | белки | жиры | углеводы | энергет. ценн., ккал. |
|-----------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------------------|
| 6,85 | 10 | 2,45 | 2,85 | 0 | 36 |
| 17,15 | 285/5 | 16,27 | 14,7 | 37,37 | 348 |
| 2,12 | 200. | 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57 |
| 3,88 | 60. | 4,56 | 0,48 | 29,16 | 142 |
| 30 | | 23,48 | 18,08 | 81,54 | 583 |

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ
БОРЩ ИЗ СВ. КАП. И КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕ
ТЕФТЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

| | | | | | |
|-----------|------------|--------------|--------------|---------------|------------|
| 4,7 | 100 | 1,55 | 5,08 | 9,42 | 88 |
| 16,7 | 250/1/1/5 | 4,78 | 7,12 | 14,6 | 137 |
| 32,02 | 100(60/40) | 13,5 | 17,1 | 14,65 | 275 |
| 7,55 | 180 | 5,53 | 6,64 | 27,16 | 193 |
| 8,19 | 200 | 0,2 | 0,04 | 25,73 | 100 |
| 2,84 | 60 | 4,5 | 0,9 | 25,8 | 126 |
| 72 | | 30,06 | 36,88 | 117,36 | 919 |

ГЛ.БУХГАЛТЕР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
ЕГОРОВА И.В.
ЕГОРОВА И.И.

СОГЛАСОВАНО

Директор гимназии № 1

Аллабергенова Л.И.

