

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО «Азбука»


ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор гимназии № 1

Аллабергенова Л.И.


МЕНЮ НА 5 ОКТЯБРЯ 2023 ГОДА

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ

ЧАИ С ЛИМОНОМ

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

цена,руб.	выход,гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
21,85	285/12	15,85	15,07	39,09	355
4,27	200	0,26	0,06	15,22	59
3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
30		20,67	15,61	83,47	556

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ

СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ

БИТОЧКИ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ

КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ

КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ

ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

15,14	100	0,9	10,11	3,47	109
8,54	250	2,9	2,5	21	118
29,65	100(50/50)	12,7	10,1	12,6	184
8,62	180	2,7	7,2	28,5	209
7,21	200	0,2	1,16	27,88	115
2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
72		23,9	31,97	119,25	861

ГЛ.БУХГАЛТЕР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



ТРОФИМОВА Л.М.
ЕГОРОВА И.В.
ЕГОРОВА И.И.