

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО «Азбука»

ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор гимназии № 1

Аллабергенова Л.И.

МЕНЮ НА 7 ОКТЯБРЯ 2023 ГОДА

**ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)**

КАША МОЛ. МАЙНАЯ С МАСЛОМ  
КАКАО С МОЛОКОМ  
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

**ИТОГО**

цена руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
16,02	285/5	11,66	14,51	32,25	306
10,1	200	3,04	3,39	27,91	149
3,88	60	4,56	0,48	29,16	142
<b>30</b>		<b>19,26</b>	<b>18,38</b>	<b>89,32</b>	<b>597</b>

**ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)**

ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ  
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ КРУПОЙ С ПТИЦЕЙ  
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ  
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ  
КИСЕЛЬ  
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

**ИТОГО**

8,66	100	1,37	10,14	7,55	126
18,84	250/16	6,35	5,96	14,34	126
31,13	100(50/50)	9,45	10	13	192
6,41	180.	6,17	6,63	29,09	201
4,12	200	0	0	33,93	129
2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>72</b>		<b>27,84</b>	<b>33,63</b>	<b>123,71</b>	<b>900</b>

ГЛ.БУХГАЛТЕР  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.  
ЕГОРОВА И.В.  
ЕГОРОВА И.И.