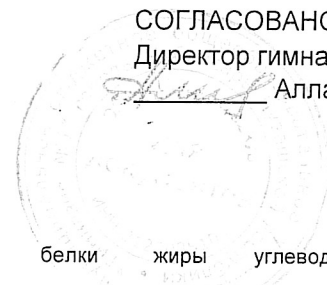


УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.



СОГЛАСОВАНО
Директор гимназии № 1
Аллабергенова Л.И.



МЕНЮ НА 11 ОКТЯБРЯ 2023 ГОДА

	цена,руб.	выход,гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	19,83	285/9	15,98	17,87	39,19	382
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,29	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	30		20,88	18,37	92,88	619
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	4,87	100	1,3	9,4	10,2	127
ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТОФ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	17,56	250/14/5	6,7	6,77	8,35	117
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	26,18	100(60/40)	10,93	10,04	13,17	186
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	14	180.	4,4	7,4	26,41	185
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	6,55	200	0,14	0,02	24,43	96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	72		27,97	34,53	108,36	837

ГЛ.БУХГАЛТЕР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
ЕГОРОВА И.В.
ЕГОРОВА И. И.