
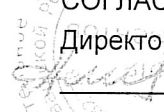



УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»  
  
ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО  
Директор гимназии № 1  
  
Аллаберзенова Л.И.



МЕНЮ НА 16 ОКТЯБРЯ 2023 ГОДА

	цена,руб.	выход,гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	21,84	285/13	17,55	17,9	44,9	414
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	4,28	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
<b>ИТОГО</b>	<b>30</b>		<b>22,37</b>	<b>18,44</b>	<b>89,28</b>	<b>615</b>
<b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ	11,02	100.	1,06	10,13	4,52	114
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	7,74	250	6	2,96	19,92	131
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ	36,15	100(40/60)	12,05	16,93	8,9	236
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	7,99	180	6,38	10,9	41	287
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,26	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>72</b>		<b>30,33</b>	<b>41,84</b>	<b>124,67</b>	<b>989</b>

ГЛ.БУХГАЛТЕР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



ТРОФИМОВА Л.М.  
ЕГОРОВА И.В.  
ЕГОРОВА И.И.