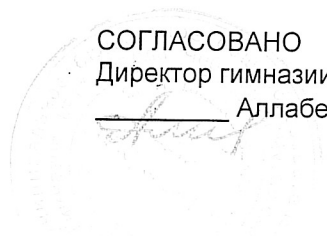


УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.



СОГЛАСОВАНО
Директор гимназии № 1
Аллабергенова Л.И.



МЕНЮ НА 23 ОКТЯБРЯ 2023 ГОДА

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ
ЧАЙ С САХАРОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

цена,руб.	выход,гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
24,04	285/16	17,85	17,88	45,02	414
2,08	200.	0,2	0,05	15,01	57
3,88	60	4,56	0,48	29,16	142
30		22,61	18,41	89,19	613

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

10,42	100.	1,06	10,13	4,52	114
7,74	250	6	2,96	19,92	131
36,15	100(40/60)	12,05	16,93	8,9	236
8,62	180	2,7	7,2	28,5	209
6,23	200	0,34	0,02	24,53	95
2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
72		26,65	38,14	112,17	911

ГЛ.БУХГАЛТЕР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
ЕГОРОВА И.В.
ЕГОРОВА И.И.