УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
_____ ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор гимназии № 1
_____ Аллабергенова Л.И.

МЕНЮ НА 11 НОЯБРЯ 2023 ГОДА

	цена руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. МАННАЯ С МАСЛОМ	16,12	285/5	11,66	14,51	32,25	306
КАКАО С МОЛОКОМ	10	200	3,04	3,39	27,91	149
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,88	60	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	**30**		19,26	18,38	89,32	597
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	7,94	100	1,37	10,14	7,55	126
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ КРУПОЙ С ПТИЦЕЙ	19,61	250/16	6,35	5,96	14,34	126
БИТОЧКИ РУБЛЕНЫЕ С СОУСОМ	31,13	100(50/50)	9,45	10	13	192
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	6,41	180.	6,17	6,63	29,09	201
КИСЕЛЬ	4,07	200	0	0	33,93	129
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	**72**		27,84	33,63	123,71	900

ГЛ.БУХГАЛТЕР ТРОФИМОВА Л.М.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ ЕГОРОВА И.В.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ ЕГОРОВА И.И.