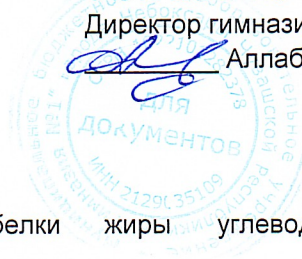


УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.



МЕНЮ НА 17 НОЯБРЯ 2023 ГОДА

СОГЛАСОВАНО
Директор гимназии № 1
Аллабергенова Л.И.



| | цена,руб. | выход,гр. | белки | жиры | углеводы | энергет. ценн.,ккал. |
|---------------------------------------|-----------|------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------|
| ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ) | | | | | | |
| СЫР ПОРЦИЯМИ | 6,85 | 10 | 2,45 | 2,85 | 0 | 36 |
| КАША МОЛ. МАННАЯ С МАСЛОМ | 15,03 | 285/5 | 11,66 | 14,51 | 32,25 | 306 |
| ЧАИ С ЛИМОНОМ | 3,85 | 200 | 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 4,27 | 60. | 4,56 | 0,48 | 29,16 | 142 |
| ИТОГО | 30 | | 18,93 | 17,9 | 76,63 | 543 |
| ОБЕД (С 12 ЛЕТ) | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОК | 7,95 | 100 | 1,21 | 5,1 | 11,1 | 90 |
| СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ | 9,73 | 250 | 2,9 | 2,5 | 21 | 118 |
| КОТЛЕТЫ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ | 29,76 | 100(50/50) | 12,7 | 10,1 | 12,6 | 184 |
| РИС ОТВАРНОЙ | 14,42 | 180 | 4,58 | 10,8 | 42,84 | 275 |
| КОМПОТ ИЗ СВ. ЯБЛОК | 7,02 | 200 | 0,2 | 1,16 | 27,88 | 115 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 3,12 | 60 | 4,5 | 0,9 | 25,8 | 126 |
| ИТОГО | 72 | | 26,09 | 30,56 | 141,22 | 908 |

ГЛ.БУХГАЛТЕР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
ЕГОРОВА И.В.
ЕГОРОВА И.И.