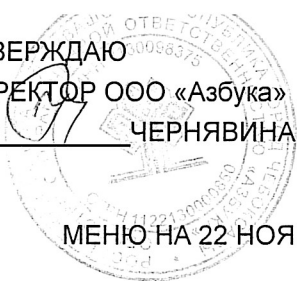
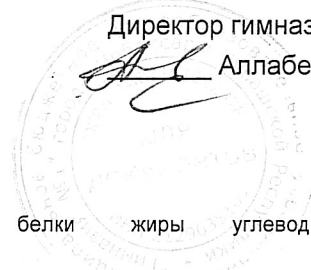


УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»  
ЧЕРНЯВИНА О.А.



МЕНЮ НА 22 НОЯБРЯ 2023 ГОДА

СОГЛАСОВАНО  
Директор гимназии № 1  
Аллабергенова Л.И.



|                                           | цена,руб. | выход,гр.  | белки        | жиры         | углеводы      | энергет.<br>ценн.,ккал. |
|-------------------------------------------|-----------|------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------|
| <b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>                |           |            |              |              |               |                         |
| КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ                | 19,59     | 285/7      | 14,16        | 17,89        | 42,63         | 388                     |
| ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ                     | 6,14      | 200        | 0,34         | 0,02         | 24,53         | 95                      |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                            | 4,27      | 60.        | 4,56         | 0,48         | 29,16         | 142                     |
| <b>ИТОГО</b>                              | <b>30</b> |            | <b>19,06</b> | <b>18,39</b> | <b>96,32</b>  | <b>625</b>              |
| <b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>                   |           |            |              |              |               |                         |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ                           | 5,17      | 100        | 1,3          | 9,4          | 10,2          | 127                     |
| ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ | 17,09     | 250/12,5/5 | 6,04         | 6,07         | 8,3           | 112                     |
| КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ                   | 26,32     | 100(60/40) | 10,93        | 10,04        | 13,17         | 186                     |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                         | 14,6      | 180.       | 4,4          | 7,4          | 26,41         | 185                     |
| НАПИТОК ЛИМОННЫЙ                          | 5,7       | 200        | 0,14         | 0,02         | 24,43         | 96                      |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                      | 3,12      | 60         | 4,5          | 0,9          | 25,8          | 126                     |
| <b>ИТОГО</b>                              | <b>72</b> |            | <b>27,31</b> | <b>33,83</b> | <b>108,31</b> | <b>832</b>              |

ГЛ.БУХГАЛТЕР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.  
ЕГОРОВА И.В.  
ЕГОРОВА И.И.