УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
_____ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор гимназии № 1
_____Аллабергенова Л.И.

МЕНЮ НА 27 НОЯБРЯ 2023 ГОДА

	цена,руб.	выход,гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	23,74	285/15	17,85	17,88	45,02	414
ЧАЙ С САХАРОМ	1,99	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,27	60	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	**30**		22,61	18,41	89,19	613
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	10,04	100.	1,6	5,07	8,33	87
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	8,76	250	6	2,96	19,92	131
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ	35,04	100(40/60)	12,05	16,93	8,9	236
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	8,58	180	2,7	7,2	28,5	209
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,46	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,12	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	**72**		27,19	33,08	115,98	884

ГЛ.БУХГАЛТЕР ТРОФИМОВА Л.М.
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ ЕГОРОВА И.В.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ ЕГОРОВА И.И.