

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО «Ассюка»

ЧЕРНЫШИНА О.А.

МЕНЮ НА 5 ДЕКАБРЯ 2023 ГОДА

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

СЫР ПОРЦИЯМИ
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ
ЧАЙ С САХАРОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

цена,руб.	выход,гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
6,85	10	2,45	2,85	0	36
16,93	285/5	16,27	14,7	37,37	348
1,95	200.	0,2	0,05	15,01	57
4,27	60.	4,56	0,48	29,16	142
30		23,48	18,08	81,54	583

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ
БОРЩ ИЗ СВ. КАП. И КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕ
ТЕФТЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

4,51	100	1,55	5,08	9,42	88
18,83	250/13/5	4,82	7,5	14,65	140
32,07	100(60/40)	13,5	17,1	14,65	275
7,55	180	5,53	6,64	27,16	193
5,92	200	0,2	0,04	25,73	100
3,12	60	4,5	0,9	25,8	126
72		30,1	37,26	117,41	922

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

СОГЛАСОВАНО

Директор гимназии № 1

Аллабергенова Л.И.

ЕГОРОВА И.В.
ЕГОРОВА И.И.