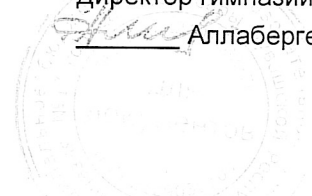


УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.



МЕНЮ НА 7 ДЕКАБРЯ 2023 ГОДА

СОГЛАСОВАНО
Директор гимназии № 1
Аллабергенова Л.И.



ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ
ЧАЙ С ЛИМОНОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

цена,руб.	выход,гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
22,32	285/13	15,85	15,07	39,09	355
3,41	200	0,26	0,06	15,22	59
4,27	60.	4,56	0,48	29,16	142
30		20,67	15,61	83,47	556

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ
БИТОЧКИ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

16,96	100	0,9	10,11	3,47	109
9,67	250	2,9	2,5	21	118
27,04	100(50/50)	12,7	10,1	12,6	184
8,53	180	2,7	7,2	28,5	209
6,68	200	0,2	1,16	27,88	115
3,12	60	4,5	0,9	25,8	126
72		23,9	31,97	119,25	861

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ЕГОРОВА И.В.
ЕГОРОВА И.И.