

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор гимназии № 1
Аллабергенова Л.И.

МЕНЮ НА 9 ДЕКАБРЯ 2023 ГОДА

	цена руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. МАННАЯ С МАСЛОМ	15,85	285/5	11,66	14,51	32,25	306
КАКАО С МОЛОКОМ	9,88	200	3,04	3,39	27,91	149
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,27	60	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	30		19,26	18,38	89,32	597
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	8,34	100	1,37	10,14	7,55	126
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ КРУПОЙ С ПТИЦЕЙ	18,87	250/18	6,35	5,96	14,34	126
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	31,19	100(50/50)	9,45	10	13	192
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	6,47	180.	6,17	6,63	29,09	201
КИСЕЛЬ	4,01	200	0	0	33,93	129
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,12	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	72		27,84	33,63	123,71	900

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ЕГОРОВА И.В.
ЕГОРОВА И.И.