

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО «Азбука»

ЧЕРНЯВИНА О.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор гимназии № 1

Аллабергенова Л.И.



МЕНЮ НА 12 ДЕКАБРЯ 2023 ГОДА

| | цена,руб. | выход,гр. | белки | жиры | углеводы | энергет. ценн.,ккал. |
|---|-----------|------------|-------|-------|----------|----------------------|
| ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ) | | | | | | |
| МАСЛО ПОРЦИЯМИ | 6,72 | 10 | 0,05 | 8,25 | 0,08 | 75 |
| КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ | 15,57 | 285/5 | 16,27 | 14,7 | 37,37 | 348 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 3,44 | 200. | 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 4,27 | 60. | 4,56 | 0,48 | 29,16 | 142 |
| ИТОГО | 30 | | 21,14 | 23,49 | 81,83 | 624 |
| ОБЕД (С 12 ЛЕТ) | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 4,52 | 100 | 1,55 | 5,08 | 9,42 | 88 |
| БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ И КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО | 18,89 | 250/14/5 | 5,57 | 7,85 | 13,35 | 141 |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ | 31,19 | 100(50/50) | 9,45 | 10 | 13 | 192 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ | 7,55 | 180 | 5,53 | 6,64 | 27,16 | 193 |
| КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ | 6,73 | 200 | 0,2 | 1,16 | 27,88 | 115 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 3,12 | 60 | 4,5 | 0,9 | 25,8 | 126 |
| ИТОГО | 72 | | 26,8 | 31,63 | 116,61 | 855 |

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ЕГОРОВА И.В.
ЕГОРОВА И.И.