

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО «Азбука»

ЦЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор гимназии №1

Аллабергерова Л.И.

МЕНЮ НА 14 ДЕКАБРЯ 2023 ГОДА

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ
ЧАЙ С САХАРОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

цена,руб.	выход,гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
23,75	285/12	14,16	17,89	42,63	388
1,98	200.	0,2	0,05	15,01	57
4,27	60.	4,56	0,48	29,16	142
30		18,92	18,42	86,8	587

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)
САЛАТ ИЗ СВ. ОГУРЦОВ
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ
КНЕЛИ ИЗ ЦЫПЛЯТ С РИСОМ С СОУСОМ
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

11	100	0,79	10,07	3,02	105
8,8	250	2,32	2,85	17,4	105
29,4	100(50/50)	11,7	9,8	7,5	168
7,99	180	6,38	10,9	41	292
11,69	200.	0,4	0,08	29,85	122
3,12	60	4,5	0,9	25,8	126
72		26,09	34,6	124,57	918

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ЕГОРОВА И.В.
ЕГОРОВА И. И.