

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»  
ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО  
Директор гимназии № 1  
Аллабергенова Л.И.

МЕНЮ НА 15 ДЕКАБРЯ 2023 ГОДА

|                                       | цена,руб. | выход,гр.  | белки | жиры  | углеводы | энергет.<br>ценн.,ккал. |
|---------------------------------------|-----------|------------|-------|-------|----------|-------------------------|
| <b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>            |           |            |       |       |          |                         |
| СЫР ПОРЦИЯМИ                          | 6,85      | 10         | 2,45  | 2,85  | 0        | 36                      |
| КАША МОЛ. МАННАЯ С МАСЛОМ             | 15,16     | 285/5      | 11,66 | 14,51 | 32,25    | 306                     |
| ЧАИ С ЛИМОНОМ                         | 3,72      | 200        | 0,26  | 0,06  | 15,22    | 59                      |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                        | 4,27      | 60.        | 4,56  | 0,48  | 29,16    | 142                     |
| ИТОГО                                 | <b>30</b> |            | 18,93 | 17,9  | 76,63    | 543                     |
| <b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>               |           |            |       |       |          |                         |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОК | 7,34      | 100        | 1,21  | 5,1   | 11,1     | 90                      |
| СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ ПТИЦЕЙ | 15,32     | 250/12     | 5,87  | 5,1   | 20,89    | 150                     |
| КОТЛЕТЫ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ   | 25,07     | 100(50/50) | 12,7  | 10,1  | 12,6     | 184                     |
| РИС ОТВАРНОЙ                          | 14,42     | 180        | 4,58  | 10,8  | 42,84    | 275                     |
| КОМПОТ ИЗ СВ. ЯБЛОК                   | 6,73      | 200        | 0,2   | 1,16  | 27,88    | 115                     |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                  | 3,12      | 60         | 4,5   | 0,9   | 25,8     | 126                     |
| ИТОГО                                 | <b>72</b> |            | 29,06 | 33,16 | 141,11   | 940                     |

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ЕГОРОВА И.В.  
ЕГОРОВА И.И.