

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО «Азбука»

ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор гимназии № 1

Аллабергенова Л.И.

МЕНЮ НА 23 ДЕКАБРЯ 2023 ГОДА

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

КАША МОЛ. МАННАЯ С МАСЛОМ

КАКАО С МОЛОКОМ

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

цена руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
15,69	285/5	11,66	14,51	32,25	306
10,04	200	3,04	3,39	27,91	149
4,27	60	4,56	0,48	29,16	142
30		19,26	18,38	89,32	597

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ

СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ КРУПОЙ С ПТИЦЕЙ

БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ

КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ

КИСЕЛЬ

ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

8,53	100	1,37	10,14	7,55	126
18,49	250/18	6,35	5,96	14,34	126
31,38	100(50/50)	9,45	10	13	192
6,47	180.	6,17	6,63	29,09	201
4,01	200	0	0	33,93	129
3,12	60	4,5	0,9	25,8	126
72		27,84	33,63	123,71	900

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ЕГОРОВА И.В.
ЕГОРОВА И.И.