

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.



СОГЛАСОВАНО
Директор гимназии № 1
Аллабергена Л.И.



МЕНЮ НА 25 ДЕКАБРЯ 2023 ГОДА

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ
ЧАЙ С САХАРОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

цена,руб.	выход,гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
23,77	285/15	17,85	17,88	45,02	414
1,96	200.	0,2	0,05	15,01	57
4,27	60	4,56	0,48	29,16	142
30		22,61	18,41	89,19	613

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ПТИЦЕЙ
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

9,94	100.	1,6	5,07	8,33	87
15,26	250/14	9,47	5,68	20,03	164
28,78	100(40/60)	12,05	16,93	8,9	236
8,48	180	2,7	7,2	28,5	209
6,42	200	0,34	0,02	24,53	95
3,12	60	4,5	0,9	25,8	126
72		30,66	35,8	116,09	917

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ЕГОРОВА И.В.
ЕГОРОВА И.И.