

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор гимназии № 1
Аллабергенова Л.И.

МЕНЮ НА 20 ЯНВАРЯ 2024 ГОДА

	цена руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	15,7	285/5	11,23	15,34	38,82	338
КАКАО С МОЛОКОМ	10,03	200	3,04	3,39	27,91	149
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,27	60	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	30		18,83	19,21	95,89	629
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	9,29	100	1,37	10,14	7,55	126
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ КРУПОЙ С ПТИЦЕЙ	17,64	250/18	6,35	5,96	14,34	126
ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	31,54	100(50/50)	12,42	9,44	13,8	192
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	6,4	180.	6,17	6,63	29,09	201
КИСЕЛЬ	4,01	200	0	0	33,93	129
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,12	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	72		30,81	33,07	124,51	900

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ЕГОРОВА И.В.
ЕГОРОВА И.И.