

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»  
ЧЕРНЯВИНА О.А.

МЕНЮ НА 1 ФЕВРАЛЯ 2024 ГОДА

**ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)**

КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ  
ЧАЙ С САХАРОМ  
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  
ИТОГО

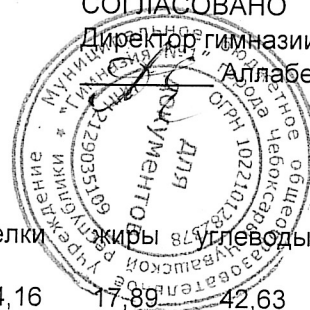
цена,руб.	выход,гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
23,76	285/12	14,16	17,89	42,63	388
1,97	200.	0,2	0,05	15,01	57
4,27	60.	4,56	0,48	29,16	142
<b>30</b>		<b>18,92</b>	<b>18,42</b>	<b>86,8</b>	<b>587</b>

**ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)**

САЛАТ ИЗ СВ. ОГУРЦОВ  
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ  
КНЕЛИ ИЗ ЦЫПЛЯТ С РИСОМ С СОУСОМ  
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ  
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА  
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ  
ИТОГО

10,43	100	0,79	10,07	3,02	105
9,65	250	2,32	2,85	17,4	105
28,93	100(50/50)	11,7	9,8	7,5	168
8,2	180	6,38	10,9	41	292
11,67	200.	0,4	0,08	29,85	122
3,12	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>72</b>		<b>26,09</b>	<b>34,6</b>	<b>124,57</b>	<b>918</b>

СОГЛАСОВАНО  
Директор гимназии № 1  
Аллабергенова Л.И.



ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ЕГОРОВА И.В.  
ЕГОРОВА И. И.