

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»  
ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО  
Директор гимназии № 1  
Аллабергерова Л.И.

МЕНЮ НА 2 ФЕВРАЛЯ 2024 ГОДА

**ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)**

	цена,руб.	выход,гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
СЫР ПОРЦИЯМИ	6,85	10	2,45	2,85	0	36
КАША МОЛ. МАННАЯ С МАСЛОМ	15,23	285/5	11,66	14,51	32,25	306
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	3,65	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,27	60.	4,56	0,48	29,16	142
<b>ИТОГО</b>	<b>30</b>		<b>18,93</b>	<b>17,9</b>	<b>76,63</b>	<b>543</b>

**ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)**

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОК	8,99	100	1,21	5,1	11,1	90
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ ПТИЦЕЙ	13,46	250/7	4,85	4,23	20,86	140
КОТЛЕТЫ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ	24,72	100(50/50)	12,7	10,1	12,6	184
РИС ОТВАРНОЙ	14,42	180	4,58	10,8	42,84	275
КОМПОТ ИЗ СВ. ЯБЛОК	7,29	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,12	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>72</b>		<b>28,04</b>	<b>32,29</b>	<b>141,08</b>	<b>930</b>

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ЕГОРОВА И.В.  
ЕГОРОВА И.И.