

УТВЕРЖДАЮ  
 ДИРЕКТОР ООО «Азбука»  
 ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО  
 Директор гимназии № 1  
 Аллабергенова Л.И.

МЕНЮ НА 3 ФЕВРАЛЯ 2024 ГОДА



	цена руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	15,67	285/5	11,23	15,34	38,82	338
КАКАО С МОЛОКОМ	10,06	200	3,04	3,39	27,91	149
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,27	60	4,56	0,48	29,16	142
<b>ИТОГО</b>	<b>30</b>		<b>18,83</b>	<b>19,21</b>	<b>95,89</b>	<b>629</b>
<b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	9,71	100	1,37	10,14	7,55	126
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ КРУПОЙ С ПТИЦЕЙ	17,21	250/16	6,35	5,96	14,34	124
ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	31,54	100(50/50)	12,42	9,44	13,8	192
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	6,4	180.	6,17	6,63	29,09	201
КИСЕЛЬ	4,02	200	0	0	33,93	129
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,12	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>72</b>		<b>30,81</b>	<b>33,07</b>	<b>124,51</b>	<b>898</b>

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ЕГОРОВА И.В.  
 ЕГОРОВА И.И.