

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЫШВИНА О.А.



МЕНЮ НА 5 ФЕВРАЛЯ 2024 ГОДА

СОГЛАСОВАНО
Директор гимназии № 1
Аллабергенова Л.И.



| | цена,руб. | выход,гр. | белки | жиры | углеводы | энергет. ценн.,ккал. |
|-------------------------------------|-----------|------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------|
| ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ) | | | | | | |
| КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ | 22,11 | 285/12 | 17,55 | 17,9 | 44,9 | 414 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 3,62 | 200 | 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 4,27 | 60. | 4,56 | 0,48 | 29,16 | 142 |
| ИТОГО | 30 | | 22,37 | 18,44 | 89,28 | 615 |
| ОБЕД (С 12 ЛЕТ) | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ | 13,73 | 100. | 1,6 | 5,07 | 8,33 | 87 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ПТИЦЕЙ | 11,46 | 250/7 | 7,79 | 4,23 | 19,98 | 148 |
| ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ | 29,03 | 100(40/60) | 12,05 | 16,93 | 8,9 | 236 |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ | 8,2 | 180 | 6,38 | 10,9 | 41 | 287 |
| ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ | 6,46 | 200 | 0,34 | 0,02 | 24,53 | 95 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 3,12 | 60 | 4,5 | 0,9 | 25,8 | 126 |
| ИТОГО | 72 | | 32,66 | 38,05 | 128,54 | 979 |

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ЕГОРОВА И.В.
ЕГОРОВА И.И.