

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»  
ЧЕРНЯВИНА О.А.



МЕНЮ НА 16 ФЕВРАЛЯ 2024 ГОДА



СОГЛАСОВАНО  
Директор гимназии № 1  
Аллабергенова Л.И.

**ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)**

|                           | цена,руб. | выход,гр. | белки        | жиры        | углеводы     | энергет. ценн.,ккал. |
|---------------------------|-----------|-----------|--------------|-------------|--------------|----------------------|
| СЫР ПОРЦИЯМИ              | 6,85      | 10        | 2,45         | 2,85        | 0            | 36                   |
| КАША МОЛ. МАННАЯ С МАСЛОМ | 15,63     | 285/5     | 11,66        | 14,51       | 32,25        | 306                  |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ             | 3,25      | 200       | 0,26         | 0,06        | 15,22        | 59                   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ            | 4,27      | 60.       | 4,56         | 0,48        | 29,16        | 142                  |
| ИТОГО                     | <b>30</b> |           | <b>18,93</b> | <b>17,9</b> | <b>76,63</b> | <b>543</b>           |

**ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)**

|                                       |           |            |              |              |               |            |
|---------------------------------------|-----------|------------|--------------|--------------|---------------|------------|
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОК | 9,46      | 100        | 1,21         | 5,1          | 11,1          | 90         |
| СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ ПТИЦЕИ | 13,53     | 250/7      | 4,85         | 4,23         | 20,86         | 140        |
| КОТЛЕТЫ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ   | 24,72     | 100(50/50) | 12,7         | 10,1         | 12,6          | 184        |
| РИС ОТВАРНОЙ                          | 14,42     | 180        | 4,58         | 10,8         | 42,84         | 275        |
| КОМПОТ ИЗ СВ. ЯБЛОК                   | 6,75      | 200        | 0,2          | 1,16         | 27,88         | 115        |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                  | 3,12      | 60         | 4,5          | 0,9          | 25,8          | 126        |
| ИТОГО                                 | <b>72</b> |            | <b>28,04</b> | <b>32,29</b> | <b>141,08</b> | <b>930</b> |

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ЕГОРОВА И.В.  
ЕГОРОВА И.И.