

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО «Азбука»

ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор гимназии № 1

Аллабергенова Л.И.

МЕНЮ НА 17 ФЕВРАЛЯ 2024 ГОДА

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

	цена руб.	выход,гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
КАША МОЛ. ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	15,64	285/5	11,23	15,34	38,82	338
КАКАО С МОЛОКОМ	10,09	200	3,04	3,39	27,91	149
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,27	60	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	30		18,83	19,21	95,89	629

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	10,03	100	1,37	10,14	7,55	126
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ КРУПОЙ С ПТИЦЕЙ	16,88	250/15	6,35	5,96	14,34	124
ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	31,54	100(50/50)	12,42	9,44	13,8	192
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	6,4	180.	6,17	6,63	29,09	201
КИСЕЛЬ	4,03	200	0	0	33,93	129
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,12	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	72		30,81	33,07	124,51	898

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ЕГОРОВА И.В.
ЕГОРОВА И.И.