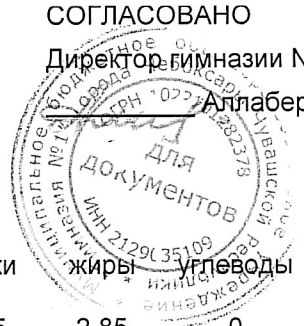


УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.

МЕНЮ НА 20 ФЕВРАЛЯ 2024 ГОДА

СОГЛАСОВАНО
Директор гимназии № 1
Аллабергенова Л.И.



ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

| | цена,руб. | выход,гр. | белки | жиры | углеводы | энергет. ценн.,ккал. |
|----------------------------|-----------|-----------|--------------|--------------|--------------|----------------------|
| СЫР ПОРЦИЯМИ | 6,85 | 10 | 2,45 | 2,85 | 0 | 36 |
| КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ | 16,87 | 285/5 | 16,27 | 14,7 | 37,37 | 348 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 2,01 | 200. | 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 4,27 | 60. | 4,56 | 0,48 | 29,16 | 142 |
| ИТОГО | 30 | | 23,48 | 18,08 | 81,54 | 583 |

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

| | | | | | | |
|--|-----------|------------|--------------|--------------|---------------|------------|
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 6,25 | 100 | 1,55 | 5,08 | 9,42 | 88 |
| БОРЩ ИЗ СВ. КАП. И КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕ | 17,96 | 250/12/5 | 4,78 | 7,5 | 14,65 | 140 |
| ТЕФТЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ | 32,28 | 100(60/40) | 13,5 | 17,1 | 14,65 | 275 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ | 7,05 | 180 | 5,53 | 6,64 | 27,16 | 193 |
| НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ | 5,34 | 200 | 0,2 | 0,04 | 25,73 | 100 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 3,12 | 60 | 4,5 | 0,9 | 25,8 | 126 |
| ИТОГО | 72 | | 30,06 | 37,26 | 117,41 | 922 |

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ЕГОРОВА И.В.
ЕГОРОВА И.И.