

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»

ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор гимназии № 1

Аглабергенова Л.И.

Итого: 2129035100

МЕНЮ НА 22 ФЕВРАЛЯ 2024 ГОДА

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ
ЧАИ С ЛИМОНОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

цена,руб.	выход,гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
22,46	285/12	15,85	15,07	39,09	355
3,27	200	0,26	0,06	15,22	59
4,27	60.	4,56	0,48	29,16	142
30		20,67	15,61	83,47	556

ИТОГО

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)
САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ
БИТОЧКИ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

17,86	100	0,9	10,11	3,47	109
10,68	250	2,9	2,5	21	118
24,86	100(50/50)	12,7	10,1	12,6	184
8,45	180	2,7	7,2	28,5	209
7,03	200	0,2	1,16	27,88	115
3,12	60	4,5	0,9	25,8	126
72		23,9	31,97	119,25	861

ИТОГО

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



ЕГОРОВА И.В.
ЕГОРОВА И.И.