

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор гимназии № 1
Аллабергерова Л.И.

МЕНЮ НА 2 МАРТА 2024 ГОДА

| | цена руб. | выход.гр. | белки | жиры | углеводы | энергет. ценн.,ккал. |
|----------------------------------|-----------|------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------|
| ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ) | | | | | | |
| КАША МОЛ. ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ | 15,59 | 285/5 | 11,23 | 15,34 | 38,82 | 338 |
| КАКАО С МОЛОКОМ | 10,14 | 200 | 3,04 | 3,39 | 27,91 | 149 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 4,27 | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,16 | 142 |
| ИТОГО | 30 | | 18,83 | 19,21 | 95,89 | 629 |
| ОБЕД (С 12 ЛЕТ) | | | | | | |
| ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | 14,35 | 100 | 1,37 | 10,14 | 7,55 | 126 |
| СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ КРУПОЙ С ПТИЦЕЙ | 12,53 | 250/8 | 3,9 | 5,96 | 14,34 | 126 |
| ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ | 31,54 | 100(50/50) | 12,42 | 9,44 | 13,8 | 192 |
| КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ | 6,4 | 180. | 6,17 | 6,63 | 29,09 | 201 |
| КИСЕЛЬ | 4,06 | 200 | 0 | 0 | 33,93 | 129 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 3,12 | 60 | 4,5 | 0,9 | 25,8 | 126 |
| ИТОГО | 72 | | 28,36 | 33,07 | 124,51 | 900 |

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ЕГОРОВА И.В.
ЕГОРОВА И.И.