

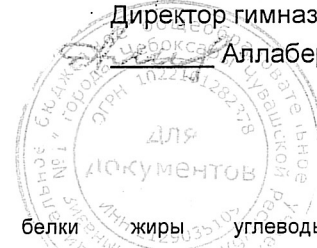
УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»  
ЧЕРНЯВИНА О.А.



МЕНЮ НА 7 МАРТА 2024 ГОДА

СОГЛАСОВАНО

Директор гимназии № 1  
Аллабергенова Л.И.



**ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)**

	цена,руб.	выход,гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	22,22	285/12	15,85	15,07	39,09	355
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	3,51	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,27	60.	4,56	0,48	29,16	142
<b>ИТОГО</b>	<b>30</b>		<b>20,67</b>	<b>15,61</b>	<b>83,47</b>	<b>556</b>

**ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)**

САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ	16,65	100	0,11	12,9	2,4	127
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ	11,33	250	2,9	2,5	21	118
БИТОЧКИ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ	25,14	100(50/50)	12,7	10,1	12,6	184
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	8,45	180	2,7	7,2	28,5	209
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	7,31	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,12	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>72</b>		<b>23,11</b>	<b>34,76</b>	<b>118,18</b>	<b>879</b>

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ЕГОРОВА И.В.  
ЕГОРОВА И.И.