

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.



МЕНЮ НА 11 МАРТА 2024 ГОДА



СОГЛАСОВАНО
Директор гимназии № 1
Аллабергенова Л.И.

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ
ЧАИ С САХАРОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

цена,руб.	выход,гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
23,63	285/15	17,85	17,88	45,02	414
2,1	200.	0,2	0,05	15,01	57
4,27	60	4,56	0,48	29,16	142
30		22,61	18,41	89,19	613

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)
САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

14,76	100.	0,9	10,11	3,47	109
9,49	250	6	2,96	19,92	131
29,58	100(40/60)	12,05	16,93	8,9	236
8,45	180	2,7	7,2	28,5	209
6,6	200	0,34	0,02	24,53	95
3,12	60	4,5	0,9	25,8	126
72		26,49	38,12	111,12	906

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ЕГОРОВА И.В.
ЕГОРОВА И.И.