

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.



МЕНЮ НА 13 МАРТА 2024 ГОДА

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

цена,руб.	выход,гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
19,13	285/8	15,98	17,87	39,19	382
6,6	200	0,34	0,02	24,53	95
4,27	60.	4,56	0,48	29,16	142
30		20,88	18,37	92,88	619

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ
ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТОФ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

4,88	100	1,3	9,4	10,2	127
17,14	250/12,5/5	6,04	6,07	8,3	112
23,44	100(60/40)	10,93	10,04	13,17	186
18,38	180.	4,4	7,4	26,41	185
5,04	200	0,14	0,02	24,43	96
3,12	60	4,5	0,9	25,8	126
72		27,31	33,83	108,31	832

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ЕГОРОВА И.В.
ЕГОРОВА И. И.

