

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор гимназии № 1
Аллабергенова Л.И.

МЕНЮ НА 14 МАРТА 2024 ГОДА

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ
ЧАЙ С САХАРОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

цена,руб.	выход,гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
23,63	285/12	14,16	17,89	42,63	388
2,1	200.	0,2	0,05	15,01	57
4,27	60.	4,56	0,48	29,16	142
30		18,92	18,42	86,8	587

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ КВАШ. КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ
КНЕЛИ ИЗ ЦЫПЛЯТ С РИСОМ С СОУСОМ
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

8,63	100	0,5	4,9	7,4	77
10,41	250	2,32	2,85	17,4	105
29,8	100(50/50)	11,7	9,8	7,5	168
8,2	180	6,38	10,9	41	292
11,84	200.	0,4	0,08	29,85	122
3,12	60	4,5	0,9	25,8	126
72		25,8	29,43	128,95	890

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ЕГОРОВА И.В.
ЕГОРОВА И. И.