

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО «Азбука»

ЧЕРНЯВИНА О.А.



МЕНЮ НА 20 МАРТА 2024 ГОДА

СОГЛАСОВАНО

Директор гимназии № 1

Аллабергенова Л.И.



ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ

ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

цена,руб.	выход,гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
19,13	285/7	14,16	17,89	42,63	388
6,6	200	0,34	0,02	24,53	95
4,27	60.	4,56	0,48	29,16	142
30		19,06	18,39	96,32	625

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ

ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ

КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ

ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ

НАПИТОК ЛИМОННЫЙ

ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

4,69	100	1,3	9,4	10,2	127
17,26	250/12,5/5	6,04	6,07	8,3	112
23,44	100(60/40)	10,93	10,04	13,17	186
18,38	180.	4,4	7,4	26,41	185
5,11	200	0,14	0,02	24,43	96
3,12	60	4,5	0,9	25,8	126
72		27,31	33,83	108,31	832

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ЕГОРОВА И.В.
ЕГОРОВА И.И.